

CRAFFT+N: SBIRT in scholen
Inleiding tot het onderzoeksscript

Stel het onderzoek voor

Ik wil graag enkele vragen stellen in verband met een gezondheidsonderzoek over het gebruik van alcohol, andere drugs, nicotine en tabak, die we alle studenten van jouw leerjaar stellen.

Bespreek vertrouwelijkheid

Er wordt geen schriftelijk verslag van dit onderzoek gemaakt dat specifieke informatie bevat waarmee je geïdentificeerd zou kunnen worden. Alles wat je me vertelt, wordt zo vertrouwelijk mogelijk gehouden. Eén reden waarom deze informatie niet vertrouwelijk gehouden zou worden, is als je iets vertelt dat een onmiddellijk gevaar aangeeft voor jouw veiligheid of die van iemand anders. Bovendien kunnen jij of je ouders of voogd de informatie opvragen die we vandaag besproken hebben. In dat geval zullen we samen met jou de volgende stappen voor ondersteuning uitstippelen. Heb je alles begrepen?

Vraag toestemming om vragen te stellen

Mag ik je deze vragen stellen?

De CRAFFT 2.1+N Vragenlijst

SBIRT op scholen

Deel A

'Gedurende de **VOORBIJE 12 MAANDEN**, op hoeveel dagen heb je...'

- | | |
|--|--|
| 1. Meer dan enkele slokjes bier, wijn of een andere drank die alcohol bevat, gedronken? Nooit? Schrijf dan '0'. | <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
Aantal dagen |
| 2. Gebruik je marihuana (cannabis, olie, was, door te roken, dampen, dabbing of in edibles) of " synthetische marihuana " (bijvoorbeeld "K2" of "Spice")? Nooit? Schrijf dan '0'. | <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
Aantal dagen |
| 3. Gebruik je iets anders waar je high van wordt (bijvoorbeeld andere illegale drugs, pillen, medicatie die zonder voorschrift verkrijgbaar is, en dingen die je snuift, inademt of verdampt, dampen of injecteren)? Nooit? Schrijf dan '0'. | <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
Aantal dagen |
| 4. Gebruik een verdamper* met nicotine en/of smaakstoffen, of gebruik tabaksproducten† ? *Zoals e-sigaretten, mods, pod-asysteem zoals JUUL, wegwerp-vapes zoals Puff Bar, vape-pennen of e-hookahs. †Sigaretten, sigaren, cigarillo's, waterpijpen, pruimtabak, snuiftabak, snus, oplosbare stoffen of nicotinebuidels. Nooit? Schrijf dan '0'. | <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
Aantal dagen |

Als de student antwoord gaf...

op alle vragen van deel A
antwoorde met "0"



Stel alleen onderstaande 1^e
vraag van deel B en STOP
vervolgens

antwoorde met "1" of meer bij
de vragen 1, 2 of 3



Stel alle onderstaande 6 vragen
van deel B

antwoorde met "1" of meer bij
vraag 4



Stel alle 10 vragen van deel C
op de volgende pagina

Deel B

Eén
omcirkelen

C	Heb je ooit in een AUTO gereden die bestuurd werd door iemand (jijzelf of iemand anders) die 'high' was of die alcohol of drugs had gebruikt?	Neen	Ja
R	Gebruik je ooit alcohol of drugs om je te ONTSPANNEN , om je beter te voelen of om erbij te horen?	Neen	Ja
A	Gebruik je ooit alcohol of drugs in je eentje of als je ALLEEN bent?	Neen	Ja
F	VERGEET je ooit dingen die je deed terwijl je alcohol of drugs gebruikte?	Neen	Ja
F	Hebben je FAMILIE of je VRIENDEN je ooit gezegd dat je moet minderen met drinken of drugs gebruiken?	Neen	Ja
T	Ben je ooit in MOEILIKHEDEN geraakt terwijl je alcohol of drugs gebruikte?	Neen	Ja



Deel C

'De volgende vragen gaan over het gebruik van verdamperen die nicotine en/of smaakstoffen bevatten, of het gebruik van tabaksproducten*.'

	Eén omcirkelen	
1. Heb je ooit geprobeerd te STOPPEN, maar is dat niet gelukt?	Ja	Neen
2. Maak je NU gebruik van een e-sigaret of tabak omdat het echt moeilijk is om te stoppen?	Ja	Neen
3. Heb je ooit het gevoel gehad dat je VERSLAAFD bent aan dampen of roken?	Ja	Neen
4. Heb je ooit sterke VERLANGENS gehad om te dampen of te roken?	Ja	Neen
5. Heb je ooit het gevoel gehad dat je echt MOET dampen of roken?	Ja	Neen
6. Vind je het moeilijk om niet te dampen of te roken op PLAATSEN waar dat niet hoort, zoals op school?	Ja	Neen
7. Als je een tijdje NIET hebt gedampt of gerookt (of als je probeerde te stoppen)...	Ja	Neen
a. vond je het dan moeilijk om je te CONCENTREREN omdat je niet kon dampen of roken?	Ja	Neen
b. ben je dan meer PRIKKELBAAR omdat je niet kon dampen of roken?	Ja	Neen
c. voelde je dan een sterke BEHOEFTE of drang om te dampen of roken?	Ja	Neen
d. was je dan NERVEUS, rusteloos of angstig omdat je niet kon dampen of roken?	Ja	Neen

*Referenties:

Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., & DiFranza, J. R. (2004). Screening adolescents for nicotine dependence: the Hooked On Nicotine Checklist. *J Adolesc Health, 35*(3), 225–230;

McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern-Felsher, B. (2018). Adolescents' and Young Adults' Use and Perceptions of Pod-Based Electronic Cigarettes. *JAMA Network Open, 1*(6), e183535.

Bron en contactinformatie: © John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

For more information and versions in other languages, see www.masbirt.org/schools