

## CRAFFT+N：校內 SBIRT 篩檢處方的介紹

### 篩檢介紹

我想要問幾道關於酒精、毒品、尼古丁，以及口草使用的健康篩檢問題，我們也會向與口同年級的所有學生詢問。

### 保密性處理

本篩檢中的書面記錄中不會包含能辨識口身分的資訊。將盡可能保密所有口向我說的內容。口所說的內容對口或他人安全有立即性風險可視口本資訊無法保密的原因之一。此外，口、口的家長或監護人能要求我們今天討論的資訊。無論任何情況下，我們都將一起找出下一步的支援。口明白了口？

### 要求詢問問題之許可

可以向口詢問這些問題口？

## CRAFFT 訪問 (2.1+N 版本)

## 校園 SBIRT

## A 部分

至今為止的十二個月內，共有幾天您...

1. 喝超量的啤酒、紅酒，或是其他含酒精飲料？ 無使用請填 0

天數

2. 是否使用任何大麻（經由吸菸、吸電子菸、吸菸筒，或食用含大麻食品吸食大麻、油、蠟）或「合成大麻」（例如，「K2」或「Spice」）？  
無使用請填 0

天數

3. 是否使用處方藥或者不是為您開具的藥物或多於為您開具的用量的藥物（例如，藥丸，處方止痛藥或 ADHD 藥物，吸電子菸或注射）？ 無使用請填 0

天數

4. 使用含尼古丁和/或香料的電子霧化裝置\*，或者使用任何菸草製品†？ \*例如電子菸、改裝霧化器、JUUL 之類的換彈式小菸裝置、Puff Bar 之類的拋棄式電子菸、筆型電子菸，或是電子水菸。†菸草、香菸、雪茄、水菸、嚼菸、鼻菸、瑞典口含菸、可溶菸，或是尼古丁袋。無使用請填 0

天數

## 如果學生回答...

A 部分所有題目皆回答「0」



詢問下方 B 部分的第 1  
題後即可停止



詢問下方 B 部分共 6 題

第 4 題回答「1」或更大的數字



詢問下一頁的 C 部分共 10 題

## B 部分

請圈選一項

C 請問您是否曾乘坐過因酒精或藥物而處在興奮狀態下的駕駛（包括您本人）所駕的車輛？ 否 是

R 請問您是否曾為了使自己感覺更良好或是為了融入群體而使用酒精或藥物？ 否 是

A 請問您是否曾獨自使用酒精或藥物？ 否 是

F 請問您是否曾失去您在酒精或藥物影響下之所為？ 否 是

F 請問您的家人朋友是否曾告誡您該減少酒精或藥物之使用？ 否 是

T 請問您是否曾在酒精或藥物的影響下闖禍？ 否 是

下列題目詢問您關於使用任何含尼古丁和/或香料電子菸裝置，或是使用任何菸草製品的情況\*。每一道題目均以圈選方式作答。

## C部分

請圈選一項

- |   | 是 | 否 |
|---|---|---|
| 1. 您是否曾嘗試戒菸，卻沒有成功？                        | 是 | 否 |
| 2. 您是否因為實在很難戒菸，所以便吸電子菸或使用菸草製品？            | 是 | 否 |
| 3. 您是否曾經覺得自己對於吸電子菸或使用菸草製品已經上癮？            | 是 | 否 |
| 4. 您是否曾經強烈渴望吸電子菸或使用菸草製品？                  | 是 | 否 |
| 5. 您是否曾經覺得自己極度需要吸電子菸或使用菸草製品？              | 是 | 否 |
| 6. 在學校等不應吸電子菸或使用菸草製品的場所，不吸菸是否對您而言很困難？     | 是 | 否 |
| 7. 當您有一段時間沒有吸電子菸或使用菸草製品（或者當您嘗試戒掉這些習慣時）... |   |   |
| a. 您是否因為不能吸電子菸或使用菸草製品而難以集中注意力？            | 是 | 否 |
| b. 您是否因為不能吸電子菸或使用菸草製品而感到煩躁？               | 是 | 否 |
| c. 您是否感到迫切需要或渴望吸電子菸或使用菸草製品？               | 是 | 否 |
| d. 您是否因為不能吸電子菸或使用菸草製品而感到緊張、不安或焦慮？         | 是 | 否 |

---

### \*參考資料

Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., & DiFranza, J. R. (2004). Screening adolescents for nicotine dependence: the Hooked On Nicotine Checklist. *J Adolesc Health, 35*(3), 225–230;

McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern-Felsher, B. (2018). Adolescents' and Young Adults' Use and Perceptions of Pod-Based Electronic Cigarettes. *JAMA Network Open, 1*(6), e183535.

---

### 來源與聯絡資訊

本文件經由 Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe)核准印製,  
Boston Children's Hospital.

更多訊息、語言及版本請至 [www.craftt.org](http://www.craftt.org) 搜尋  
[craftt@childrens.harvard.edu](mailto:craftt@childrens.harvard.edu)

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020