

CRAFFT+N: SBIRT katika Shule **Utangulizi wa Hati ya Uchunguzi**

Tambulisha uchunguzi

Ningependa kuuliza maswali machache ya uchunguzi wa afya kuhusu pombe, dawa nyinginezo, nikotini, na matumizi ya tumbaku ambayo tunawauliza wanafunzi wote katika darasa lako.

Usiri wa anwani

Hakuna rekodi iliyoandikwa ya uchunguzi huu ambayo inajumuisha maelezo ambayo yanakutambulisha. Chochote utakachoniambia kitawekwa kwa siri iwezekanavyo. Sababu moja ambayo maelezo haya hayatawekwa siri ni ikiwa kitu unachosema kinaonyesha kuwa kuna hatari ya moja kwa moja kwa usalama wako au usalama wa mtu mwingine. Zaidi ya hayo, wewe, mzazi wako, au mlezi wako, mnaweza kuomba maelezo tuliyojadili leo. Kwa vyovyote vile, tunaweza kutafuta hatua zinazofuata za usaidizi pamoja. Unaelewa?

Omba ruhusa ya kuuliza maswali

Je, ni sawa kukuuliza maswali haya?

Mahojiano ya CRAFFT 2.1+N

SBIRT katika Shule

Sehemu ya A

Kipindi cha MIEZI 12 ILIYOPITA, ni kwa siku ngapi:

1. Ulikunywa mafunda zaidi ya bia, mvinyo, au kinywaji chochote kilicho na **pombe**? Sema "0" ikiwa hamna.

Siku #

2. Ulitumia **marijuana** (bangi, mafuta au nta kwa kuvuta, kufusha, kutona au katika vyakula) au "**marijuana ya kusanisi**" (kama "K2," "Spice")? Sema "0" ikiwa hamna.

Siku #

3. Ulitumia **kingine chochote kulewa** (kama vile dawa haramu, dawa za maagizo na zisizo za maagizo na vitu unavyonusa, kupumua, kufusha, au kujidunga)? Sema "0" ikiwa hamna.

Siku #

4. Ulitumia **kifaa cha kufusha*** kilicho na **nikotini au ladha** au unatumia **bidhaa zozote za tumbaku†**? Sema "0" ikiwa hamna.

Siku #

**Kama vile sigara za dijitali, modi, vifaa vya podi kama JUUL, mafusho ya kutupa kama vile Puff Bar, kalamu za mafusho, au e-hookahs. †Sigara, siga, cigarillos, hookahs, kutafuna tumbaku, ugoro, snus, au viyeyukaji.*

Ikiwa mwanafunzi alijibu...

"0" kwa maswali yote
katika Sehemu ya A



Uliza swali la GARI pekee,
kisha uache

Hapana "1" au zaidi katika
Swali la 1, 2, au 3



Uliza maswali yote 6 ya
CRAFFT katika Sehemu ya B

Hapana
"1" au zaidi katika Swali la 4



Uliza maswali yote 10 ya
nikotini katika Sehemu ya C

Sehemu ya B

Chorea mduara moja

C Umewahi kupanda **GARI** linaloendeshwa na mtu (ikiwemo wewe mwenyewe) aliyekuwa "mlevi" au alikuwa akinywa pombe au kutumia dawa za kulevya?

Hapana Ndiyo

R Je, unakunywa pombe au unatumia dawa za kulevya **KUTULIA**, kuhisi vizuri kujihusu, au kufaa?

Hapana Ndiyo

A Je, unakunywa pombe au unatumia dawa za kulevya ukiwa **PEKE YAKO**?

Hapana Ndiyo

F Je, **UNASAHAU** mambo uliyofanya unapokunywa pombe au kutumia dawa za kulevya?

Hapana Ndiyo

F Je, **FAMILIA** au **MARAFIKI** zako hukuambia kuwa unapaswa kupunguza kulewa au kutumia dawa za kulevya?

Hapana Ndiyo

T Je, umewahi kujipata **MATATANI** ukinywa pombe au ukitumia dawa za kulevya?

Hapana Ndiyo



“Maswali yafuatayo yanauliza kuhusu matumizi yako ya vifaa vyovyote vya kufusha vilivyo na nikotini na/au ladha, au matumizi ya bidhaa zozote za tumbaku.*”

Sehemu ya C

Ndiyo Hapana

1.	Je, umewahi kujaribu kuacha kutumia, lakini ukashindwa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Je, unafusha au unatumia tumbaku <u>sasa</u> kwa sababu ni vigumu sana kuacha?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Je, umewahi kuhisi kama uliye na uraibu wa kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Je, wewe huwa na hamu nzito ya kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Je, umewahi kuhisi kama uliyehitaji sana kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Je, ni vigumu kuacha kufusha au kutumia tumbaku katika maeneo ambapo hupaswi kufanya hivyo, kama shuleni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Wakati hujafusha wala kutumia tumbaku kwa muda fulani (au wakati ulijaribu kuacha kutumia)...		
a.	je, ulipata changamoto kumakinika kwa sababu ulishindwa kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b.	je, ulihisi kukereka zaidi kwa sababu usingeweza kufusha wala kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c.	je, ulihisi haja au hamu nzito ya kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d.	je, ulihisi woga, kukosa utulivu, au wasiwasi kwa sababu usingeweza kufusha wala kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Marejeo

Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., na DiFranza, J. R. (2004). Kuwachunguza vijana kwa ajili ya kutegemea nikotini: Hooked On Nicotine Checklist. *J Adolesc Health*, 35(3), 225–230;

McKelvey, K., Baiocchi, M., na Halpern-Felsher, B. (2018). Matumizi na Dhana za Sigara za Dijitali Kulingana na Pod ya Vijana na Wazee Vijana. *JAMA Network Open*, 1(6), e183535.

Maelezo chanzo na ya mwasiliani

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Imezalishwa tena kwa ruhusa kutoka Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

Kwa taarifa zaidi na matoleo katika lugha nyingine, tazama www.masbirt.org/schools