

## GEÇTİĞİMİZ 12 AY İÇİNDE, KAÇ GÜN:

1	Bir kaç yudumdan fazla bira, şarap veya alkol içeren herhangi bir içecek içtiniz? Hiç içmediyseniz, "0" yazınız.	gün sayısı
2	Hiç marihuana (örneğin sigaraya sarılan, elektronik sigarada içilen veya yiyeceklere katılan yağ, ot veya haşhaş) veya sentetik marihuana (örneğin "K2" veya "Baharat") kullandın mı? Hiç kullanmadıysanız, "0" yazınız.	gün sayısı
3	Sana YAZILMAMIŞ veya sana yazılandan DAHA FAZLA miktarda reçeteli bir ilaç veya hap kullandın mı (Örneğin, reçeteli ağrı kesici haplar veya dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu ilaçları)? Hiç kullanmadıysanız, "0" yazınız.	gün sayısı
4	Kafayı bulmak için başka birşey kullandın mı (örneğin, diğer yasadışı uyuşturucular, reçetesiz ilaçlar ve kokladığın, üflediğin veya elektronik sigaraya koyduğun birşeyler)? Hiç kullanmadıysanız, "0" yazınız.	gün sayısı
5	Kafası iyi olan veya alkol/uyuşturucu etkisinde olan biri tarafından (kendiniz dahil) sürülen bir TAŞITTA buldunuz mu?	<input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır



Kullandığın gün sayısı sıfırsa, burada bırakabilirsin.



Herhangi bir gün kullandıysan, aşağıdaki CRAFFT sorularının hepsini cevaplandır.

6	Kendinizi RAHATLATMAK, daha iyi hissetmek ya da ortama/ yanınızdakilere uyum sağlamak için alkol/uyuşturucu kullanır mısınız?	<input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır
7	YALNIZ olduğunuz zaman alkol/uyuşturucu kullanır mısınız?	<input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır
8	Alkol/uyuşturucu kullanırken yaptığınız şeyleri UNUTTUĞUNUZ olur mu?	<input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır
9	AİLE ya da ARKADAŞLARINIZDAN alkol/uyuşturucu kullanımınızı azaltmanız gerektiğini söyleyen oldu mu?	<input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır
10	Alkol/uyuşturucu kullanırken hiç başınız BELAYA girdi mi?	<input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır

## Turkish CRAFFT-II SBIRT in Schools Introductory Language

Okullarda SBIRT (Tarama, Kısmi Müdahale, Sevk ve Tedavi)

### Tarama Metnine Giriş

#### Taramayı tanıtın

Alkol ve diğer uyuşturucu kullanımı hakkında senin dönemindeki tüm öğrencilere sorduğumuz birkaç sağlık taraması sorusu soracağım.

#### Gizlilikten Bahsedin

Bu taramanın seni özellikle ayırt edebilecek bilgi içeren hiçbir yazılı kaydı yoktur. Bana söylediğin herşey mümkün olduğunca gizli tutulacaktır. Bu bilginin gizli tutulamama sebeplerinden birisi, söylediğin birşeyin senin veya bir başkasının güvenliğiyle ilgili acil bir risk olduğunu göstermesi ihtimalidir. Ayrıca sen, anne baban veya vasin, bugün görüştüğümüz bilgileri talep edebilir. Her halükarda, destek için atılacak adımları birlikte bulabiliriz. Bunu anlıyor musun?

#### Zararlı maddeleri tanımlayın

Alkol ifadesiyle, bira, şarap, şarap soğutucusu veya likörü kastediyoruz. Uyuşturucu maddeler ifadesiyle, oluşturduğu his nedeniyle kullanılabilen şunlar dahil herşeyi kastediyoruz: marihuana, eroin, reçeteyle alınan OxyContin gibi ilaçlar, vs.

#### Soru sormak için izin isteyin

Sana bu soruları sormamda sakınca var mı?